



Základní škola a Mateřská škola, Kořenov,
okres Jablonec nad Nisou, příspěvková organizace
468 49 Kořenov 800

IČ: 72744561 tel.: 483 399 104 GSM: 606 389 843 e-mail: zskorenov@seznam.cz

Jídelní lístek

Týden od 29. 9. 2026 do 2. 10. 2026

Pondělí :

Alergeny:

- Přesnídávka -
- Polévka -
- Hlavní jídlo -
- Nápoj -
- Svačina -

Úterý :

- Přesnídávka - chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, bílá káva 1,4,7
- Polévka - kyselo z králíka 1,7
- Hlavní jídlo - jahodové knedlíky 1,3,7
- Nápoj - čaj rybízový
- Svačina - sýrový plátek, zelenina, čaj hruškový 1,7

Středa :

- Přesnídávka - bulgur s jablky, čaj malinový 1,7
- Polévka - z vaječné jíšky 1,3,9
- Hlavní jídlo - hovězí znojemská, rýže basmati 1
- Nápoj - čaj lesní plody, ovoce
- Svačina - chléb, paprikové žervé, zelenina, čaj višňový 1,7

Čtvrtek :

- Přesnídávka - rohlík, pomazánka z tofu, zelenina, čaj s mlékem 1,6,7
- Polévka - hrachová 1
- Hlavní jídlo - těstoviny po lotrinsku, zelný salát 1,7
- Nápoj - čaj jahodový
- Svačina - müsli tyčka, ovoce, čaj brusinkový 1

Pátek :

- Přesnídávka - loupák, kakao, ovoce 1,3,7
- Polévka - zeleninová 9
- Hlavní jídlo - krůtí ještědské maso, brambor 1,3
- Nápoj - čaj pomerančový
- Svačina - houska, pomazánka humus, zelenina, čaj broskvový 1,6

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.