



Základní škola a Mateřská škola, Kořenov,
okres Jablonec nad Nisou, příspěvková organizace
468 49 Kořenov 800

IČ: 72744561 tel.: 483 399 104 GSM: 606 389 843 e-mail: zskorenov@seznam.cz

Jídelní lístek

Týden od 2. 3. 2026 do 6. 3. 2026

Pondělí :

Alergeny:

- | | | |
|----------------|---|-------|
| • Přesnídávka | - chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj s mlékem | 1,4,7 |
| • Polévka | - gulášová s bramborem | 1 |
| • Hlavní jídlo | - bulgur s jablky | 1,7 |
| • Nápoj | - čaj malinový | |
| • Svačina | - sýrový plátek, zelenina, čaj hruškový | 1,7 |

Úterý :

- | | | |
|----------------|---|-------|
| • Přesnídávka | - houska s máslem, džem, ovoce, mléko | 1,3,7 |
| • Polévka | - zeleninová s pohankou | 1,9 |
| • Hlavní jídlo | - krůtí maso ,hořčicová omáčka, těstoviny | 1,7 |
| • Nápoj | - čaj lesní směs | |
| • Svačina | - chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, čaj višňový | 1,7,9 |

Středa :

- | | | |
|----------------|---|-------|
| • Přesnídávka | - slunečnicový chléb, pomazánka z tofu, zelenina, kakao | 1,6,7 |
| • Polévka | - žampionová | 1,7 |
| • Hlavní jídlo | - kuřecí maso, dušená mrkev, brambor | 1,7 |
| • Nápoj | - čaj pomerančový | |
| • Svačina | - čokoládový pudink, ovoce, čaj borůvkový | 1,7 |

Čtvrtek :

- | | | |
|----------------|--|-------|
| • Přesnídávka | - domácí tvarohový koláč, ovoce, čaj rybízový | 1,3,7 |
| • Polévka | - krupicová s vejci | 1,3,9 |
| • Hlavní jídlo | - vepřové maso po Řecku, rýže | 1,7 |
| • Nápoj | - čaj ananasový, ovoce | |
| • Svačina | - chléb s brokolicovou pomazánkou, ovoce, čaj jahodový | 1,7 |

Pátek :

- | | | |
|----------------|--|-----|
| • Přesnídávka | - veka, hermelínová pomazánka, ovoce, ochucené mléko | 1,7 |
| • Polévka | - z červených fazolí | 1 |
| • Hlavní jídlo | - gnocchi s tuňákem | 1,4 |
| • Nápoj | - čaj borůvkový, mléčná tyčka | |
| • Svačina | - mléčná tyčka, ovoce, čaj ovocný | 1,7 |

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.