



Základní škola a Mateřská škola, Kořenov,
okres Jablonec nad Nisou, příspěvková organizace
468 49 Kořenov 800

IČ: 72744561 tel.: 483 399 104 GSM: 606 389 843 e-mail: zskorenov@seznam.cz

Jídelní lístek

Týden od 20.5. 2024 do 24. 5. 2024

Pondělí :

- | | | |
|----------------|-------------------------------------|-------|
| • Přesnídávka | - chléb s šunkou, okurka, bílá káva | 1,7 |
| • Polévka | - zeleninová s játrovými noky | 1,3,9 |
| • Hlavní jídlo | - vločková kaše s kakaem | 1,7 |
| • Nápoj | - čaj švestkový | |
| • Svačina | - rohlík , rajče, čaj lesní směs | 1,7 |

Alergeny:

Úterý :

- | | | |
|----------------|--|-----|
| • Přesnídávka | - perník, banán, mléko | 1,7 |
| • Polévka | - dýňová | 1,7 |
| • Hlavní jídlo | - rybí filé, brambory, zelný salát | 1,4 |
| • Nápoj | - čaj malinový | |
| • Svačina | - chléb s rajčatovou pomazánkou, jablko, čaj višňový | 1,6 |

Středa :

- | | | |
|----------------|--|-------|
| • Přesnídávka | - houska s mrkvovou pomazánkou, salát ledový, čaj s mlékem | 1,7 |
| • Polévka | - z červené čočky | 1 |
| • Hlavní jídlo | - zapečené těstoviny s brokolicí, červená řepa | 1,3,7 |
| • Nápoj | - čaj borůvkový, jablko | |
| • Svačina | - Jeníkův lup, kiwi, čaj jahodový | 1 |

Čtvrtek :

- | | | |
|----------------|--|-----|
| • Přesnídávka | - šlehaný tvaroh, mandarinka, čaj lesní směs | 7 |
| • Polévka | - zeleninová s pohankou | 1,9 |
| • Hlavní jídlo | - hovězí frankfurtská, rýže dlouhozrná | 1,7 |
| • Nápoj | - čaj broskvový | |
| • Svačina | - kukuřičný plátek s česnekovým máslem, paprika, čaj | 1,7 |

Pátek :

- | | | |
|----------------|--|-----|
| • Přesnídávka | - slunečnicový chléb s lučinou, rajče, kakao | 1,7 |
| • Polévka | - cibulová | 1 |
| • Hlavní jídlo | - lepenice | 1 |
| • Nápoj | - čaj citronový | |
| • Svačina | - jogurt, čaj brusinkový | 7 |

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.